

ESUVIA

Cammina e se nel suolo che calpesti trovi il corpo secco di una cicala (esuvia) fermati e scava una buca e batti sonoramente le mani. Ascolta il suono dell'impatto, il suo riverbero e le sensazioni tattili del battimani. Nei giorni e nei mesi a seguire, ripeti questa azione nella stessa posizione e con pari intensità fino a che la buca non è richiusa oppure non è più visibile.

Cammina e se trovi il corpo secco di una cicala (esuvia) fermati a contemplarla. Batti le mani e continua camminare. Conserva i resti della muta dell'insetto fino alla prossima estate.

Cammina e se trovi il corpo secco di una cicala (esuvia) slacciati la scarpa sinistra. Batti le mani e continua a camminare, con la scarpa slacciata.